

# STAGE MMA *Pieds-Poings-Sol n°2*

Avec Christophe MARMET « BOB » notre coach  
de Krav Maga et le champion PAUL LEGRAND

*Samedi 18 juin*

*14h à 17h*

*Ouvert à tous*

## PALMARÈS

### Kung Fu

*Champion de Paris*

*Vice-Champion de France*

*Double vainqueur Open France*

*3<sup>ème</sup> Championnat d'Europe*

### Sanda

*Vice-champion de France*

*3<sup>ème</sup> Championnat de France*

### MMA

*Vainqueur Open Shooto Quoniam*

*Préparateur physique*

*Ceinture Noire Krav Maga*



*Dernier stage  
de la saison*

*Proposé gratuitement par le BUSHIDO KARATE DU VALOIS*

A la salle des arts martiaux et des sports de combat

75 rue Marie ROTSEN 60800 CREPY EN VALOIS