



Randonnée “Ensemble marchons tous vers les jeux »



(en partenariat avec l'association **FEEL FIT** et la Société **FM Logistic**)

le dimanche 8 janvier 2023

Afin de reprendre les bonnes habitudes en douceur en début d'année 2023, Guillaume notre coach vous propose d'encadrer notre première randonnée (gratuite et ouverte à tout public) **”ENSEMBLE MARCHONS TOUS VERS LES JEUX”** dans notre ville de Crépy en Valois.

Plus qu'une randonnée, nous souhaitons lancer l'action « **OBJECTIF 2024** » dans le cadre de **TERRE DE JEUX 2024**.

Il s'agit de cumuler collectivement une distance symbolique de 2024 Km. Afin d'atteindre cet objectif et d'aller au-delà nous pourrons suivre nos efforts via **l'application gratuite Adidas Running**.

***Venez nombreux, on vous attend et surtout partagez un maximum
afin que notre action “Objectif 2024” vive jusqu'aux jeux !***

Informations pratiques :

Rendez-vous sur le parking de la gare le **dimanche 8 janvier 2023 à 8h45 pour un départ à 9h00**.

Contact : Guillaume au 06.45.32.71.75 ou Marie-Christine au 06.08.87.38.49.

Application gratuite ADIDAS RUNNING :

lien suivant à télécharger par chaque participant <https://adirun.app/Wyrs>. Groupe créé intitulé **Objectif 2024 - Crépy en Valois**.

A chaque sortie (marche, course, vélo, etc...) merci d'activer le suivi en direct sur l'application.

Contact : Florian au 06.75.08.01.36