



PLANNING ENTRAINEMENT BUSHIDO



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi		
	KARATE Enfants 6/9 ans 17H30/18H30	BABY KARATE 4 ANS 14H00/15H00		KARATE Enfants 6/9 ans 17H30/18H30	BABY KARATE 4/5 ANS 14H00/15H00	STAGE 13h30/16h00 (Selon dispo du coach)	
		BABY KARATE 5 ANS 15h00/16H00			PERF KATA / COMBAT / Prépa Grades 15H00/16H00		
KRAV MAGA Enfants 18H30/19H30	KARATE Enfants 10/13 ans 18H30/19H30	KARATE CONTACT / FULL 18H30/20H00	KRAV MAGA Enfants 18H30/19H30	KARATE Enfants 10/13 ans 18H30/19H30	COURS LIBRE		
KRAV MAGA Ados/Adultes 19H30/21H00	KARATE Ados/Adultes 19H30/20H30		KRAV MAGA Ados/Adultes 19H30/21H00	KARATE Ados / Adultes 19H30/20H30			KARATE CONTACT / FULL 19H30/20H30
	KARATE Confirmés Kata Supérieur 20H30/21H30			KARATE Confirmés Kata Supérieur 20H30/21H30			KARATE CONTACT / FULL Salle de Boxe 20H30/21H30