



PLANNING ENTRAIN

Lundi	Mardi		Mercredi	Jeudi
	KARATE Enfants 6/9 ans 17H30/18H30	Baby KARATE 4/5ans 17H30/18H30		
KRAV MAGA Enfants 18H30/19H30	KARATE Enfants 10/13 ans 18H30/19H30		KARATE CONTACT / FULL 18H30/20H00	KRAV MAGA Enfants 18H30/19H30
KRAV MAGA Ados/Adultes 19H30/21H00	KARATE Ados/Adultes 19H30/20H30			KRAV MAGA Ados/Adultes 19H30/21H00
	KARATE Confirmés Kata Supérieur 20H30/21H30			

EMENT BUSHIDO



Vendredi		Samedi		
KARATE Enfants 6/9 ans 17H30/18H30	Baby KARATE 4/5ans 17H30/18H30	PERF KATA / COMBAT / Prépa Grades (Selon dispo du coach)	STAGE	KARATE CONTACT / FULL Salle de Boxe 13h30/16h00 (Selon dispo du coach)
KARATE Enfants 10/13 ans 18H30/19H30		14H00/16H00		
KARATE Ados/Adultes 19H30/20H30	KARATE CONTACT / FULL 19H30/21H00	COURS LIBRE		
KARATE Confirmés Kata Supérieur 20H30/21H30				