

**VENDREDI 21 NOVEMBRE
2025**

20h – 21h30



**COURS OUVERT A TOUS LES
HOMMES**

Initiation GRATUITE, venir en tenue de sport

**Symbole de l'engagement pour la santé masculine : et
si vous vous laissiez pousser la MOUSTACHE ?!**

ENEZ NOMBREUX !

Maison des Arts Martiaux et des sports de combat - Rue Marie Rotsen

Renseignements : Bruno P. (Président du club) - 07 75 85 17 47

Ne pas jeter sur la voie publique